



# Hotel Freund



Natur, Sport & Wellness im Sauerland



*Wellness & Spa*

# Orkeland Wellness & Spa

*Zeit,  
die wir uns nehmen,  
ist Zeit,  
die uns etwas gibt.*  
*Ernst Festsch*



## **HERZLICH WILLKOMMEN!**

Starten Sie Ihr Verwöhnprogramm in unserem Hotel nahe Edersee & Nationalpark Kellerwald! Gerade wenn der Alltagsstress Sie mal wieder nicht zu Atem kommen lässt, können ein Verwöhnwochenende oder ein Wellnessstag am Südrand des Sauerlandes wahre Wunder bewirken. Nach einer Wellness-Anwendung in unserem Orkeland-Spa fühlen Sie sich wie neu geboren, und anschließend können Sie auch Ihrer Haut eine verjüngende Kosmetik Behandlung gönnen. Die Wirkung ist nicht nur spürbar, sondern auch sichtbar: Sie werden nach Ihrem Wellnessurlaub im Hotel Freund im Sauerland garantiert viele Komplimente bekommen.

## **Ihr Orkeland Spa Team**



## SPA ETIKETTE

Um Ihnen ein entsprechendes Ruherlebnis bieten zu können, ist es nicht gewünscht Liegen mit Handtüchern oder ähnlichem zu reservieren. Wir bitten um Verständnis, dass belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung von unseren Mitarbeitern frei geräumt werden. Am besten Sie lassen Ihr Handy im Zimmer oder stellen es auf „lautlos“. Die Nutzung jeglicher Kameras ist untersagt.

Bitte betreten Sie die Bade- und Saunalandschaft nur im Bademantel. Natürlich nackt: alle Saunen sind textiltfrei, bitte befolgen Sie die üblichen Saunaregeln. Alle übrigen Bereiche inkl. der Pools sind in Textilien (Badebekleidung) zu nutzen.

Kinder sind im Schwimmbad herzlich willkommen.

## ANWENDUNGSZEITEN

**Anwendungen werden täglich von 9 – 18 Uhr angeboten.**

**Unsere Spa Mitarbeiter sind täglich von 10 - 12 Uhr & 14 - 15 Uhr telefonisch für Sie da.  
Erreichbar sind wir unter der 06454 709 - 0 oder per email: [wellness@hotelfreund.de](mailto:wellness@hotelfreund.de)**

Um Ihnen die gewünschten Termine sowie Wunschzeiten ermöglichen zu können, empfehlen wir Ihnen die Anwendungen rechtzeitig, vor Ihrem Aufenthalt zu buchen.

Wir bitten um Verständnis, dass bis zu Ihrer Anreise eine Terminangleichung von max. 15 Minuten vorgenommen werden kann. Sie bekommen Ihre Terminübersicht bei Anreise ausgehändigt.

Die Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden im Voraus möglich. Bei einer späteren Absage Ihrerseits werden 100% des Preises in Rechnung gestellt, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bitte informieren Sie uns bei der Terminierung über gesundheitliche Einschränkungen wie z.B. hoher Blutdruck etc., Schwangerschaft, Allergien.



### Inhaltsverzeichnis

2	Begrüßung
3	Spa Etikette / Reservierung
4	Day Spa
6	Massagen
10	Peelings & Packungen
12	Ayurveda
16	Medical Wellness
20	Gesichtskosmetik
24	Luxus Anti-Aging Pflege
26	Apparative Kosmetik
28	Schönheits-Extras
30	Wellness für Männer
32	Hände & Füße
33	Teens Spa
34	Bäder & Serail

# Day Spa

## Wellness ganz für mich

Day SPA nahe Edersee – Wellness für Tagträumer. Einen Tag lang einfach entspannen und genießen. Erleben Sie einen traumhaften Wellness-Tag im Freund – Das Hotel und Naturresort! Unser 3.000m<sup>2</sup> Orkeland SPA mit Innen- und Außenpool, Saunalandschaft, Wellnessgarten, Strandgarten (im Sommer) und verschiedenen Ruheräumen steht Ihnen wochentags und am Wochenende nach Verfügbarkeit auch als Tagesgast offen (Reservierung erforderlich).

### DAY SPA Tagesticket Classic

Ganztags am Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**35 € p.P.**

Ganztags Mo-Fr

**30 € p.P.**

**Tipp** 10er-Karte Mo - Fr / 1 Jahr gültig

**230 € p.P.**

(Wochenende & Feiertags nicht auf 10-er-Karte möglich, nur Tagestickets & nach Verfügbarkeit)

### DAY SPA Abendticket

SPA-Nutzung ab 17:00 Uhr für

**23 € p.P.**

**Tipp** 10er-Karte täglich nutzbar ab 17:00 Uhr / 1 Jahr gültig

**210 € p.P.**

### DAY SPA Short Break

*Tages-Ticket inkl. reichhaltigem FREUND-Frühstück vom Buffet*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**59 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**49 € p.P.**

### DAY SPA Tagesticket Premium

*Tages-Ticket inkl. eines Leih-Bademantels, 2 Leih-Saunatüchern und Wellness-Slippern*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**51 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**46 € p.P.**

### DAY SPA Entspannung pur

*Tages-Ticket inkl. Vital-Teilkörpermassage*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**74 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**69 € p.P.**

### DAY SPA Verwöhnzeit

*Tages-Ticket inkl. Farblicht-Verwöhnbad und Vital-Teilkörpermassage*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**109 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**104 € p.P.**





### **DAY SPA Vital-Wellness für Ihn**

*Vital-Frühstücksbuffet, Tages-Ticket inkl. Vital-Teilkörpermassage und Nutzung des Fitnessraums*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**98 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**88 € p.P.**

### **DAY SPA Vital-Wellness für Sie**

*Vital-Frühstücksbuffet, Tages-Ticket inkl. Vital-Teilkörpermassage, Teilnahme Yoga-Angebot (außer montags & donnerstags) und Nutzung des Fitnessraums*

Ganztags - Wochenende (Samstag, Sonntag, Feiertag)

**98 € p.P.**

Ganztags - wochentags (Mo - Fr, außer Feiertags)

**88 € p.P.**

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 10:00 - 21:00 Uhr (außer Feiertag)

Samstag & Feiertag auf Anfrage von 17:00 - 21:00 Uhr

Sonntags auf Anfrage von 12:00 - 21:00 Uhr

Für die Reservierung  
von Day SPATickets erreichen Sie  
uns unter **Tel. 06454 7090** oder per  
Mail an **info@hotelfreund.de**.





*Massagen*



# Massagen

## Kunst der Berührung ...

### Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Die beanspruchten Muskelpartien werden durchblutet, entspannt und regeneriert. Stärke und Intensität der Massagegriffe werden auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmt. Schenken Sie sich eine Auszeit, spüren Sie die wärmende Durchblutung Ihres Körpers, fühlen Sie, wenn sich Muskeln und Sehnen lockern, einfach mal den Stress des Alltags hinter sich zu lassen. Das ist Gesundheit und Wellness als eine untrennbare Einheit des Ganzen.

Vital Teilkörpermassage **25 Verwöhnminuten 39 €**

Vital-Teilkörpermassage Intensiv **40 Verwöhnminuten 59 €**

Fußzonenmassage **25 Verwöhnminuten 39 €**

Fuß- & Beinmassage **25 Verwöhnminuten 39 €**

### Aroma-Öl Wellness-Ganzkörpermassage

Genießen Sie den herrlichen Duft aus reinen ätherischen Ölen und erleben Sie, wie Haut und Sinne verwöhnt werden. Das Gefühl des warmen Öls auf der Haut harmonisiert die Sinne und lässt Ihre Alltagsorgen einfach vergessen. Pflegend, glättend, hautberuhigend, wohltuender und langanhaltender Duft . . .

**50 Verwöhnminuten 79 €**

### Partnermassage „Zeit zu Zweit“

Geteilte Freude ist doppelte Freude. Warum Wellness und Wohlbefinden nicht einmal zu zweit genießen? Erleben Sie eine Wohlfühl-Aromamassage zu zweit in einem Raum und genießen Sie gemeinsam pure Entspannung.

**50 Verwöhnminuten 158 €**

### PINOFIT Sport-Ganzkörpermassage

Die PINOFIT Sportmassage überzeugt durch den Einsatz von hochkonzentriertem Magnesiumchlorid und einer ganzheitlichen Faszienbehandlung in Kombination mit einer klassischen Sportmassage.

**50 Verwöhnminuten 89 €**

### PINOFIT Sport-Rückenmassage

**40 Verwöhnminuten 69 €**



### **FREUND's Kombimassage**

Fußzonenmassage mit anschließender Rückenmassage. Über die Fußzonen werden vorhandene Spannungen gelöst, was zu einer wunderbaren Lockerung des Körpers für die anschließende Rückenbehandlung führt. Eine perfekte Kombination – Erholung pur!

**50 Verwöhnminuten 78 €**

### **PINOFIT DETOX-CUPS-Massage**

Aktiviert sanft alle Gewebsschichten, die Durchblutung, den Stoffwechsel und den Lymphfluss. Steigert die Versorgung und Ernährung des Gewebes. Die tiefe mechanische Wirkung der Schröpfmassage erzeugt eine schmerzfreie, intensive Lockerung und Entspannung der Muskulatur. Ideal als wirksame Methode gegen Cellulite!

**40 Verwöhnminuten 69 €**

*Die Zeit von An- und Auskleiden ist in allen Behandlungszeiten enthalten. Buchen Sie Ihre Anwendung unter der Nummer 0 6454 / 709 705 von 10 - 12 oder 14 - 15 Uhr oder per Email an [wellness@hotelfreund.de](mailto:wellness@hotelfreund.de).*



# Massagen

## Ein schönes Gefühl ...

### Anti Stress Kopf-Gesichtsmassage

Eine Verwöhnmassage mit hochwertigen Ölen oder passender Pflege-Creme vertreibt die Müdigkeit, baut Stress ab und gibt Ihnen herrliche Momente der Entspannung.

**25 Verwöhnminuten 45 €**

inkl. durchflutende Feuchtigkeits-Ampulle, die dabei intensiv eingearbeitet wird

**50 €**

### Ayus Lomi

Warmes Öl tropft auf Ihre Stirn, einfühlbare Hände massieren Ihren Kopf, streichen über Gesicht, Hals und Dékolleté, kneten Ihren Körper. Mit Ayus Lomi erleben Sie das Beste aus zwei Welten - ein faszinierendes Treatment, das die Prinzipien ayurvedischer Lehre mit hawaiianischer Lomi-Lomi-Nui-Massage kombiniert.

**105 Verwöhnminuten 148 €**



### Hot Stones

Ein pures Verwöhnerlebnis mit heißen Steinen und hochwertigen Ölen. Die speziellen, erhitzten Basaltsteine geben so viel Wärme an den Körper ab, um auch tiefere Regionen zu lockern und Entspannung zu bewirken. Die Wärme beschleunigt außerdem die Blutzirkulation und verstärkt die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff.

Hot Stone – Ganzkörpermassage

**75 Verwöhnminuten 115 €**

Hot Stone – Rückenmassage

**40 Verwöhnminuten 69 €**

*Die Zeit von An- und Auskleiden ist in allen Behandlungszeiten enthalten. Buchen Sie Ihre Anwendung unter der Nummer 0 6454 / 709 705 von 10 - 12 oder 14 - 15 Uhr oder per Email an [wellness@hotelfreund.de](mailto:wellness@hotelfreund.de).*



*Peelings & Packungen*



# Peelings & Packungen

## Berührt mein Ich ...

### **Basische Salz-Öl-Massage**

Wertvolle neutrale Öle in Kombination mit basisch-mineralischem Pflegesalz wirken unterstützend auf die körpereigene Säure- und Giftauusscheidung, befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regen sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Verwöhn-Anwendung.

**40 Verwöhnminuten 69 €**

### **SHAPING FOR BODY – Modelliert mein ich.**

Effektiv. Straffend. Konturenverbessernd.

Diese exklusive Körperpflegeserie vereint Stammzellen-Extrakte aus der Elsbere mit dem pflanzlichen SHAPING Wirkstoffkomplex. Schmeichelnde Texturen und der Wohlfühlduft runden das ganzheitliche SPA-Erlebnis ab. Für das unvergleichliche Gefühl, wieder ganz ich Selbst zu sein.

Ganzkörperpeeling, Packung, Gesichts- und Kopfmassage, Rückenmassage, Abschlusspflegecreme

**90 Verwöhnminuten 129 €**

### **Zartes Hautgefühl Körperpeeling 25 Verwöhnminuten 44 €**





*Ayurveda*



# Ayurveda

## Die Lehre des Lebens

### SHIRO'BHYANGA – KLARER KOPF

Sorgen, Stress und Müdigkeit verschleiern oft unsere Schönheit. Die entspannende Kopf- und Gesichtsmassage mit warmen Ölen hilft Ihnen zu entspannen und loszulassen. Sie wirkt stark regenerierend und verjüngend auf die Haut. Eine neue positive Energie zieht ein und berührt Ihr Innerstes.

**25 Verwöhnminuten 46 €**

### ABYANGHA – LIEBEVOLLE HÄNDE!

*Lassen Sie sich fallen!*

Ihr gesamter Körper, von Kopf bis Fuß, wird einfühlsam mit warmen wohltuenden Ölen verwöhnt. Fließende Massagegriffe und Ausstreichungen fördern innere Wärme und Sie erleben einen Zustand von tiefer Entspannung, innerem Frieden und Leichtigkeit. Die erlebte Tiefenentspannung lässt Ihren Geist klar werden, um das Wesentliche zu erkennen.

ohne Kräuterstempelanwendung

**75 Verwöhnminuten 119 €**

mit Kräuterstempelanwendung

**120 Verwöhnminuten 179 €**





## **SKANDAHABHYANGA – ZAUBERHAFT**

Intensive Nacken- & Schultermassage mit warmen Ölen zum Lösen von Blockaden und Verspannungen.

**30 Verwöhnminuten 54 €**

## **UPANAHASVEDA – LOSLASSEN**

Eine sehr wirkungsvolle Rückenbehandlung, bei der durch filigrane Massagegriffe und eine entspannende Kräuterstempelanwendung der gesamte Rücken gelockert und entspannt wird.

**50 Verwöhnminuten 94 €**

## **PRISTABYANGA**

Vom Steiß bis zum Nacken ist die Wirbelsäule die wichtigste Linie unseres Lebens. Ihr Gleichgewicht zu gewähren und sie immer wieder bewusst aufzubauen, vermeidet Schäden und Schmerz. Die Marmapunkte des Ayurveda helfen, Sie und Ihren Körper liebevoll aufzurichten.

**45 Verwöhnminuten 82 €**





## SHIRODARA – ÖL-STIRNGUSS

Ein feiner, wohltemperierter Ölstrahl fließt konstant über Ihre Stirn und führt so zu einem Zustand von tiefer Losgelöstheit und Ausgeglichenheit. Der Öl-Stirnguss erfolgt in Kombination mit einer Gesichts- und Kopfmassage. Speziell bei Burn-out, Stress, Schlafstörungen oder Migräne verleiht diese Anwendung vollkommene Harmonie, innere Ruhe und Wohlbefinden. Gönnen Sie Ihrem Kopf eine Pause!

**45 Verwöhnminuten 94 €**

## PADABHYANGA – nicht nur LEICHTE FÜßE

Eine sanfte, streichende Fußmassage mit warmen Ölen, wirkt beruhigend und ausgleichend auf den gesamten Organismus. Spezielle Griffe an Füßen und Waden fördern die Durchblutung und führen zu ganzheitlichem Wohlgefühl. Sie fühlen sich ausgeglichen von Kopf bis Fuß. Gerade für gestresste Menschen, die unter mentalen Belastungen leiden, ist diese Massage geeignet, um wieder zur Ruhe zu kommen.

**25 Verwöhnminuten 45 €**



*Medical Wellness*



# Medical Wellness

## Nachhaltiges Wohlbefinden ...

### Gesundheits- & Lebensberatung

60 Minuten 75 €

### Vital-Massage auf dem Massagestuhl

Ankommen – Energie tanken – mal richtig abschalten. Beginnen Sie Ihren Urlaub mit einem Maximum an Vitalität. Die Energie-Stuhlmassage wirkt in kurzer Zeit sehr effektiv – komfortabel in einem ergonomisch geformten Stuhl sitzend, genießen Sie eine Druckpunktmassage (Akkupressur) für Ihre Schultern, Kopf, Hals, Rücken, Arme und Hände. Dabei wird das Nerven- und Kreislaufsystem angeregt, wodurch Muskeln und Organe optimal durchblutet werden. Ein leichtes aktives Körpergefühl garantiert Ihnen anschließende Entspannung und Revitalisierung. Auch für Schwangere geeignet.

25 Verwöhnminuten 45 €

### Traditionelle Koreanische Medizin

*Der Weg zum ausgeglichenen und gesunden Leben*

Die Traditionelle koreanische Medizin (TKM) versucht die Schwachstellen oder auch Blockaden zu erkennen, um dann das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen. Die Fließgeschwindigkeit der Körperenergien werden harmonisiert und somit gesundheitsfördernde Kräfte mobilisiert bzw. aktiviert. Fehlfunktionen der vegetativen Steuerung werden reguliert. So können sowohl akute, als auch chronische Beschwerden gut behandelt werden. Herr Dr. (uni mos) Chang behandelt zum Beispiel chronische und akute Beschwerden, wie Migräne, Arthrose, Schlaganfallnachbehandlung, chronische Schmerzen, Stress, Burnout etc. Asiatische Heilpraktik

Koreanische Heilmassage 50 Minuten (inkl. 15 Min. Vorgespräch) 75 €



# Medical Wellness

## Nachhaltiges Wohlbefinden ...

### Meridiandiagnostik - von traditionell chinesischer Medizin – Therapie mit Heike Schaumburg

Moderne Computertechnologie verbunden mit Traditionell Chinesischer Medizin (TCM). Ideal bei Stress, Burnout, Nervosität und unklaren Beschwerden. Durch Messung spezieller Akkupunkturpunkte an Händen und Füßen wird ein individuelles Energieprofil erstellt und anschließend die ermittelten Ergebnisse erklärt und therapiert. Sie erhalten außerdem Ernährungsvorschläge und Tipps zur Lebensführung (Lifestyle).

Meridianmessung – Diagnose – Therapie

**45 Minuten 98 €**

**75 Minuten 119 €**

### Schwangerschaftsmassage

Streicheinheiten, wie Balsam für die Seele für werdende Mamis. Für jede normal verlaufende Schwangerschaft ist diese sanfte Massage, die in angenehmen Sitz- oder Liegepositionen durchgeführt wird - eine zutiefst entspannende Erfahrung.

**50 Verwöhnminuten 89 €**









*Gesichtskosmetik*



# Gesichtskosmetik

**Sei schön zu dir ...**



*Skinovage - System Care  
Luxus Hautpflege made in Germany.*

Innovativste Wirkstoffe und Methoden, perfekt aufeinander abgestimmt, sorgen für außergewöhnliche Ergebnisse, höchste Wirksamkeit und Verträglichkeit mit einem besonders luxuriösen Verwöhnerlebnis.

## **HAUTANALYSE – DERMA VISUALIZER**

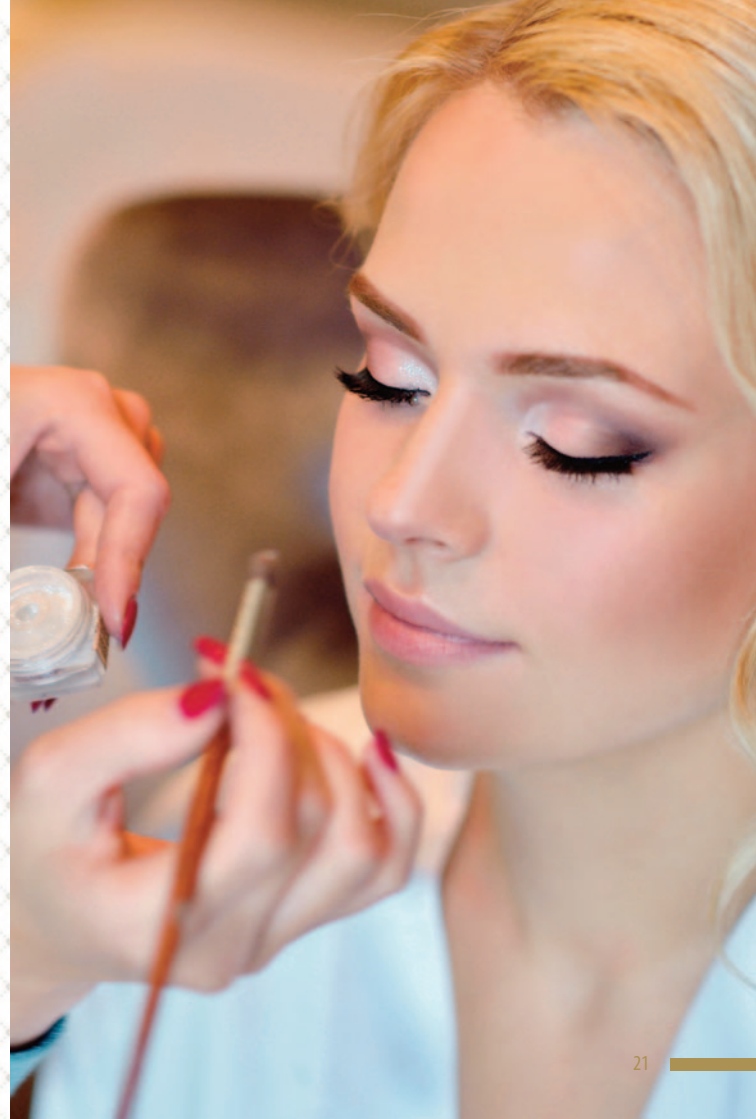
Computergestützte Hautanalyse mit 80-fachem Zoom. Lernen Sie mit unserer Analysekamera Ihre Haut im Detail kennen und entdecken Sie Ihr persönliches Schönheitspotential. Denn nur wer seine Haut im Detail kennt, kann sie optimal pflegen und schützen.

**25 Verwöhnminuten 39 €**

## **The fast Experience**

Ampullen sind Meisterwerke der Schönheitspflege. In perfekter Konzentration haben sie eine sofort stillbare Wirkung und knacken Tropfen für Tropfen jedes Schönheitslimit.  
Reinigung, Peeling, 3 Ampullen, Abschlusspflege.

**30 Verwöhnminuten 59 €**





## CLASSIC

Unser Klassiker. Für jedes Hautbild und jedes Bedürfnis die richtige Pflege, einfach für eine sichtbar schöne und gepflegte Haut. Trockene Haut wird durchfeuchtet, empfindliche Haut sanft umsorgt, strapazierte Haut regeneriert und Fältchen gemindert, auch für die Teens Haut geeignet. Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

**60 Verwöhnminuten 89 €**

## Premium

Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

**90 Verwöhnminuten 109 €**

## Hydra Boost – Ampullen Intensiv-Kur

Füllen Sie die Speicher Ihrer Haut auf! Ampullen sind Meisterwerke der Schönheitspflege. In höchster Konzentration haben sie eine sofort spürbare Wirkung, durchfluten Pore für Pore - bis tief in die beauty-relevanten Hautschichten und knacken so jedes Schönheitslimit. Die Haut wird unterpolstert und die Schutzbarriere gestärkt. Für ein pralles, glattes und frisch vitalisiertes Hautbild. (Buchbar in Verbindung mit Ihrer Kosmetikanwendung.)

**5 Ampullen 25 €**

**10 Ampullen 40€**



## Augenintensivpflege - Für den perfekten Augenblick

Intensive Anti Age Pflege für die empfindliche Augenpartie. Lässt Ihre Augen strahlen. Schwellungen und Augenringe werden reduziert und Falten optisch geglättet. Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben, intensive Augen Hydro-Pads-Maske, Augen-Spezialmassage, schützende Abschlusspflege

**45 Verwöhnminuten 69 €**



### *Medical Beauty*

Wo andere Cremes aufgeben, werden die Spezialisten von DOCTOR BABOR aktiv. Die innovativen Präzisionsformeln made in Germany sind inspiriert von der Medizinforschung. Als intensive Cosmeceuticals sind sie ideal auch für komplizierte Haut geeignet und präzise massgeschneidert, um anspruchsvolle Beautywünsche zu erfüllen.

## Doctor Babor - Präzise Lösungen

Für spezielle Schönheits- und Hautbedürfnisse wie z.B. Neurodermitis, Couperose, Akne.

**75 Verwöhnminuten 119 €**





*Luxus Anti-Aging Pledge*



# Luxus Anti-Aging Pflege,

## die unter die Haut geht.

Mit dem Älterwerden beginnt die Haut, deutlich an Elastizität und Spannkraft zu verlieren. Genetisch und umweltbedingt können sich unterschiedlichste Faltenarten bilden und die Haut älter wirken lassen. Auch die Mimik hinterlässt ihre Spuren besonders um die Augen und Lippen herum. Durch oxidationsfördernde Umwelteinflüsse, UVBelastung und Glykierungsprozesse wird zunehmend das Kollagen- und Elastingewebe geschädigt und abgebaut. Deren Aufbau hingegen nimmt mit dem Älterwerden ab, genauso wie die Stoffwechselaktivität und die Zellteilungsrate.

Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, Hand/Armpeeling, hochdosiertes Wirkstoffserum, Augen- und Lippenboost, Lifting-Massage, Maskenritual, Abschlusspflege

### HSR Lifting

Luxuriöse Anti-Falten Gesichtspflege bei Falten aller Art und Elastizitätsverlust.

90 Verwöhnminuten 139 €

### ReVersive

Luxuriöse Anti-Aging Pflegeserie, die die individuelle Schönheit der Haut bewahrt und altersbedingte Makel verschwinden lässt.

90 Verwöhnminuten 139 €

**Tipp:** Ergänzend zu Ihrer Luxus-Anti-Aging-Pflege: Microdermabrasion oder Hydra Boost Ampullenkur - Soforteffekt + Langzeitwirkung = angenehm und hocheffizient!

### SeaCreation

Luxuspflege für allumfassende Anti-Aging Wirkung mit seltenen, erlesenen Wirkstoffen aus der Tiefsee. Für sichtbare Ergebnisse.

90 Verwöhnminuten 199 €





*Apparative Kosmetik*



# Apparative Kosmetik

## für schnelle und sofortige Ergebnisse



Wo andere Cremes aufgeben, werden die Spezialisten von DOCTOR BABOR aktiv. Die innovativen Präzisionsformeln made in Germany sind inspiriert von der Medizinforschung. Als intensive Cosmeceuticals sind sie ideal auch für komplizierte Haut geeignet und präzise maßgeschneidert, um anspruchsvolle Beautywünsche zu erfüllen.

### MICRODERMABRASION

*Power-Peeling für einen sichtbar klaren und reinen Teint.*

Powerpeeling mit Mikrokristallen bei Falten, großen Poren und Pigmentstörungen.  
Reinigung | Vorbereitung MDA | MDA Gesicht, Hals + Decolleté | Wirkstoffserum | Maske | Abschlusspflege

75 min

150 €

Als Upgrade zu jeder Gesichtsheandlung buchbar

zzgl. 25€

### MICRO NEEDLING

Feinste Nadelchen aktivieren alle Schönheitsmechanismen.  
Reinigung | Vorbereitung MN | MN Gesicht | beruhigende Intensivmaske | MN Abschlussmassage | Abschlusspflege

75 min Gesicht

165 €

90 min Gesicht, Hals + Dekolleté

195 €

### **Unsere Empfehlung zu den apparativen Kosmetikanwendungen:**

*Behandlungskur für optimale Ergebnisse mit Langzeiterfolg.*

*Fragen Sie nach unseren Angeboten.*



*Schönheits-Extras*



# Schönheits-Extras

## Buchbar nur in Verbindung mit Ihrer Kosmetikanwendung:

Augenbrauen färben	15 €
Wimpern färben	15 €
Augenbrauen Korrektur	12 €
Depilation mit Warmwachs Oberlippe	15 €

## Make-up Workshop

Tipps & Tricks vom Make-up Artist. Für alle Fragen rund um das Thema Make-up finden hier ihre Antwort. Buchbar als Einzel-Workshop oder in freundlicher Runde mit bis zu 4 Personen. Inkl. Make-up Produkte im Wert von 75 € für zu Hause.

75 € p.P.

## BABOR Make-up

*So schön. So persönlich.*

NatürlichChic Tages-Make-Up	39 €
Abend Make-up	59 €
Braut Make Up inkl. Probe ab	225 €





*Wellness für Männer*



# Charisma & Ausstrahlung, ...

... weil MANN es sich wert ist.

**BABOR**  
MEN

Gesichtskosmetik

DER Gepflegte Mann

Vitalität ist der Schlüssel für persönlichen Erfolg. Wer beruflich wie privat „auf Zack“ ist, wirkt souverän und fühlt sich wohl in seiner Haut. Unser Anspruch ist es, diese vitale Energie zu erhalten. Denn Attraktivität ist etwas sehr Individuelles und keine Frage des Alters. Mit einer kraftvollen, energiespendenden Wirkstoff-Formel steigern unsere Men-Produkte die Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft Ihrer Haut und vertreiben zuverlässig Stress und Anspannung. BABOR Men schenkt Ihrer Haut ein attraktives, vitales Aussehen und Entspannung pur.

## BUSINESS LUNCH - Energy Release

Diese erfrischende Gesichtsbildung als schneller Schönmacher für zwischendurch oder intensives Verwöhnerlebnis aktiviert und belebt zugleich, damit Sie wieder gestärkt in den Alltag eintauchen können. Reinigung, Vitalitätscheck, Peeling, vitalisierende Maske, Abschlusspflege.

### Classic

45 Min. 69 €

### Premium

(inkl. Brauenkorrektur und Gesichts-Kopf-Nackenmassage)

60 Min. 89 €

### Intensiv

(inkl. Brauenkorrektur, Maniküre und Gesichts-Kopf-Nackenmassage)

90 Min. 109 €





*Hände & Füße*





## Hände & Füße

### Schöne Hände und Füße

<b>SPA Maniküre</b>	<b>35 Verwöhnminuten 49 €</b>
Inkl. Lackieren und Nagellack für zu Hause	69 €
<b>SPA Quick-Pediküre</b>	<b>25 Verwöhnminuten 39 €</b>
Kürzen/Formen der Nägel, Hornhautentfernung	
Inkl. Lackieren und Nagellack für zu Hause	59 €
<b>SPA Pediküre</b>	<b>50 Verwöhnminuten 69 €</b>
Inkl. Fußbad, Peeling, Nägel kürzen und formen, Nagelhaut- und Hornhautentfernung, Nagelpolitur, Nagelöl, Abschlusspflege	
Inkl. Lackieren und Nagellack für zu Hause	89 €

## Teens-Spa

### Young Teens Wellness (bis 14 Jahre)

Für kleine Prinzessinnen und kleine Ritter Kids Hot Chocolate oder  
Aroma Massage

**20 Verwöhnminuten 32 €**





*Bäder & Serail*



## Besondere Anwendungen im FREUND

Unsere Serail-Dampfbad-Anwendungen: pflegende Zucker-Peelings, Serail-Körperschlamm packungen und mehr. . . Entdecken Sie die FREUND Specials und freuen Sie sich auf unsere SPA-Spezialisten, die Ihre Auszeit bei uns zu einem nachhaltig wohltuenden und ganz besonderen Erlebnis machen. So wird die Haut besser durchblutet, der Stoffwechsel angeregt und der Körper entgiftet. Wir stellen Ihnen verschiedenste Körperprodukte zur Verfügung, welche Sie in unserem exklusiv privat reserviertem Serail-Dampfbad mit bis zu 4 Personen anwenden können.

### Aroma-Öl-Zuckerpeeling

Pflegendes Mandel- oder Sensitive-Öl, reine ätherische Extrakte in zart schmelzenden Zucker-Kristallen verleihen ein samtig weiches und wohlighaftes Hautgefühl.

*ca. 25 Minuten Verwöhnzeit*  
*1 - 4 Personen – inkl. Getränk*

**30 € p.P**

### Körperschlamm packung

Schadstoffe und Schlacken werden in der Haut gelöst und abtransportiert. Die Rasul-Schlämme mit Peelingeffekt pflegen und straffen die Haut, sorgen für ein reines und zartes Hautbild und bereiten optimal auf die anschließende Aufnahme nährender und pflegender Produkte vor.

*ca. 60 Minuten Verwöhnzeit*  
*1 - 4 Personen – inkl. Getränk*

**52 € p.P.**

*Bei Fragen zu allgemeinen Sauna-Regeln steht Ihnen unser Wellness-Team gern zur Verfügung.*

### DETOX Salz-Honig-Abreibung

Honig in Verbindung mit basisch-mineralischem Salz unterstützt die körpereigene Säure- und Giftauusscheidung, befreit die Haut von abgestorbenen Hautzellen und regt sanft die Durchblutung an. Ein samtiges Hautrelief ist das Ergebnis dieser Anwendung.

*ca. 45 Minuten Verwöhnzeit*  
*1 - 4 Personen – inkl. Getränk*

**35 € p.P**

### Bäderträume

Milchbad, duftendes Aroma, Whirlpool-Funktion und Farblicht – zum Träumen. . .

*1 Person / 25 Minuten Verwöhnzeit*  
*2 Personen / 25 Minuten Verwöhnzeit*

**38 €**

**59 €**

### Basenbad

Klares Wasser mit basisch-mineralischem Pflegesalz regt die Haut in ihrer natürlichen Säure- und Giftauusscheidung an. Schnellere Regeneration durch Abbau von Säuren, auch bei Höchstleistungen wie beruflichem Stress oder Sport. Hält die Haut weich und geschmeidig.

*1 Person / 40 Minuten Verwöhnzeit*  
*2 Personen / 40 Minuten Verwöhnzeit*

**45 €**

**75 €**



DR. LOHBECK  
PRIVATHOTELS



### Hotel Freund

Sauerlandstraße 6 · 34516 Oberorke

[info@hotelfreund.de](mailto:info@hotelfreund.de)

**Telefon 06454 / 709 - 0**

Ein Haus der Privathotels Dr. Lohbeck · Barmer Straße 17 · 58332 Schwelm

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Stand: Juli 2022

DIE APP DER PRIVATHOTELS DR. LOHBECK im App Store & bei Google Play – GRATIS DOWNLOADEN



DR. LOHBECK  
PRIVATHOTELS